



UniCatólica

Centro Universitário Católica do Tocantins

COMO ESCOLHER A CARREIRA CERTA



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	03
ESCOLHENDO SEU FUTURO	04
ENTENDA MAIS SOBRE A PROFISSÃO	06
VIVA O SEU PROPÓSITO	07

INTRODUÇÃO

A União Brasileira de Educação Católica, UBEC, é uma instituição que preza pelo futuro de seus estudantes e busca orientá-los de modo que alcancem um lugar de destaque no mundo do trabalho e conquistem seus sonhos profissionais. Esse material foi preparado pensando em você, para auxiliá-lo na busca pela carreira que mais se adequa aos seus interesses e perfil profissional. Vamos lá?

ESCOLHENDO SEU FUTURO

Se você ainda não sabe bem o que quer fazer profissionalmente, sua vocação e qual carreira deseja seguir, não se preocupe. É normal que a dúvida exista, afinal estamos falando da escolha da carreira que te norteará para a conquista dos seus sonhos.

Alguns pontos são importantes para tornar esse processo de escolha mais assertivo, vamos a alguns deles:

O que você gosta e sabe fazer bem?

Liste seus gostos, as matérias que você mais gosta de estudar, passatempos favoritos, habilidades e o que sabe fazer bem e com facilidade.

Dica: Se você encontrar alguma dificuldade pergunte aos seus amigos ou familiares. Claro que o autoconhecimento é fundamental e a escolha é sempre sua, mas eles podem auxiliar nesse caminho de descobertas e entendimento sobre suas habilidades.

Entenda sua personalidade

Falando em autoconhecimento, procure listar seus maiores traços, a forma como você se comunica, como gosta de interagir, se é extrovertido ou mais reservado, observador, detalhista, gosta de trabalhar em grupo ou prefere sozinho. A autoanálise também é fundamental para esse momento.

Faça um teste de perfil de carreira

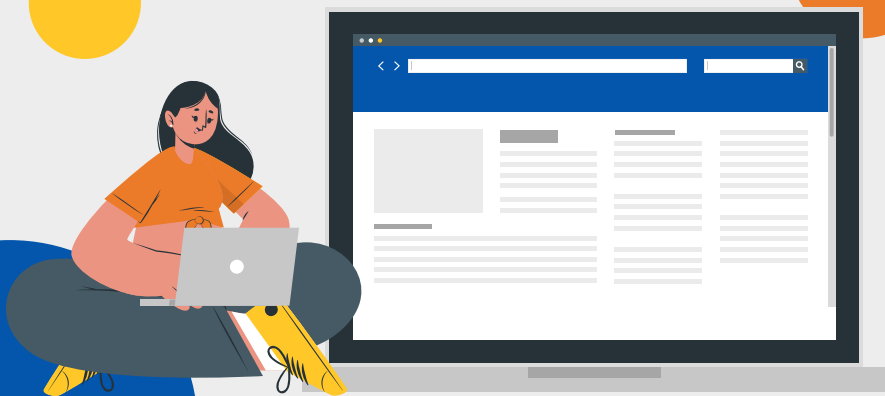
O teste de perfil de carreira ajuda a medir seus níveis de interesse, suas aptidões e seu tipo de personalidade, avaliando suas habilidades e áreas de conhecimento que você mais tem afinidade.

Dica: Você pode fazer o seu teste de perfil de carreira acessando gratuitamente a nossa Plataforma de Carreira, nela você encontra diversas funcionalidades que põem auxiliar na escolha profissional, é só acessar to.catolica.edu.br/portal/estudante/plataforma-de-carreira

ENTENDA MAIS SOBRE A PROFISSÃO

Pesquisar sobre a carreira que se pretende seguir é fundamental. Entenda sobre o mercado de trabalho, às áreas que estão em alta e em ascensão, as principais empresas do seguimento, a formação necessária para atuação.

Dica: Converse com estudantes e profissionais da área, eles podem te ajudar a entender como é o dia a dia na carreira, remuneração e benefícios, além dos aspectos positivos e desafios da profissão.



VIVA O SEU PROPÓSITO

Sabemos que esse é um momento repleto de dúvidas e incertezas, afinal, escolher uma carreira é trilhar o caminho do nosso futuro e da realização dos nossos sonhos.

Por isso, perguntas como: será que vou escolher a carreira certa? Vou gostar dessa profissão? Vou conseguir emprego? O salário vai ser suficiente? E se eu não gostar do curso? – podem e devem surgir, mas não se preocupe e nem se prenda a elas.

Entenda que sua carreira é uma construção dos seus interesses pessoais e profissionais, e o mais importante não é o destino, mas sim a sua jornada para conquistar seus objetivos e viver o seu propósito de vida e carreira.

E seja qual for a sua escolha, o UNICATÓLICA está pronto para construir com você o seu sucesso profissional!

Que tal começar hoje?

Acesse nosso site e escolha o curso que mais combina com você: to.catolica.edu.br



Centro Universitário Católica do Tocantins

to.catolica.edu.br